

	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Morgen		07:30 Uhr YOGA	07:30 Uhr YOGA	07:30 Uhr YOGA	10:00 Uhr WANDERUNG* Akamas-Gebirge (ca. 7 km) (anschl. Einkehr Restaurant)	07:30 Uhr YOGA	
Vormittag		11:00 Uhr BEWEGUNGSMEDI über dynamische Abfolge mit Musik in die Stille	11:15 Uhr WANDERUNG v. Latsi nach Polis am Meer entlang (4 km) Einkehr Restaurant Herb Garden (m. Busfahrt)			10:30 Uhr freies MALEN auf Papier u. Stein € 4,- Materialkosten	
Tagsüber		17:30 Uhr Innere RUHE finden m. Atmen, Entspannen, Achtsamkeit (Yoga)		16.00 Uhr KRAFT DER WEIBLICHKEIT nicht nur für Frauen :-) Chakra-Meditation am Bad der Aphrodite (m. Busfahrt)	17:30 Uhr YOGA		
Abend	19.00 Uhr GEMEINSAMES ABENDESSEN		20:30 Uhr TRANCE-DANCE MEDI freies Tanzen u. Stille			20:30 Uhr YIN-YOGA zur guten Nacht	