

# Provence/Côte d'Azur



**ZENTRALER ORT**

Nizza

**LUFTLINIE IN KM**

- Frankfurt 720 km
- Berlin 1080 km
- Hamburg 1110 km
- München 600 km
- Köln 810 km

**MOBILITÄT VOR ORT**

Der ÖPNV entlang der Küste ist gut ausgebaut. Ins Landesinnere ist die Taktung geringer.

**REGIO-BUSSE**

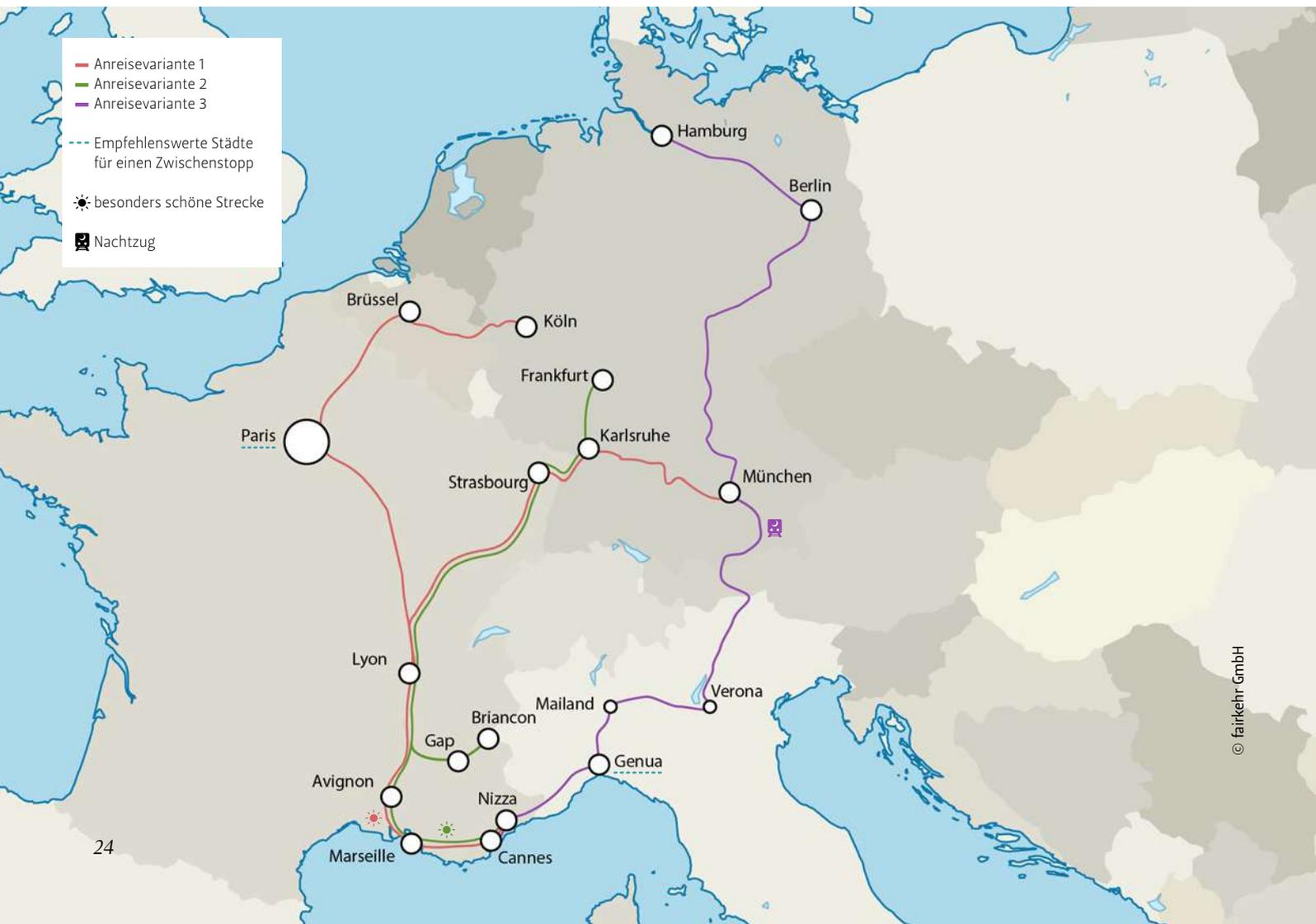
Vom TGV-Bahnhof Aix-en-Provence aus starten viele Buslinien Richtung Küste, Seealpen oder Verdon. Der Netzplan:

[Netzplan](#)

Die Provence liegt im Südosten Frankreichs und grenzt an Italien und das Mittelmeer. Die abwechslungsreiche Landschaft der Region erstreckt sich von den Höhenzügen der Seealpen bis zu den Salzwiesen der Camargue. Dazwischen liegen hügelige Weingebiete, Olivenhaine, Pinienwäldern – und natürlich die violetten Lavendelfelder, für die die Region berühmt ist. Ein weiteres Highlight ist die Côte d'Azur mit Nizza und eleganten Urlaubsorten wie Saint-Tropez oder Cannes. Sehr gut per Bahn ans Hochgeschwindigkeitsnetz angeschlossen ist das Rhônetal mit Aix-en-Provence und Marseille. Orte wie Nizza an der Küste oder Gap in den Seealpen sind davon zwar nicht weit entfernt, liegen aber abseits der Hauptlinien.

IM VERGLEICH	EMISSIONEN PRO PAX*	REISEZEIT*
<b>BAHN</b>	25 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub>	12,5 h über Strasbourg und Marseille
<b>BUS</b>	60 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub>	16 h ohne Umstieg (Flixbus)
<b>PKW</b>	210 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub> bei 2 pax/Auto 105 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub> bei 4 pax/Auto	11,5 h
<b>FLUG</b>	665 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub> bei Direktverbindungen	1,5 h bei Direktverbindungen
<b>WOHNMOBIL</b>	330 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub> bei 2 pax/Wohnmobil	14 h
<b>MOTORRAD</b>	260 CO <sub>2</sub> - <sub>aq.</sub>	11,5 h

\* Abfahrts-/Abflugsort: Frankfurt/Main  
Emissionen beziehen sich unabhängig von der Variante auf Reisedistanz ab Frankfurt



- Anreisevariante 1
- Anreisevariante 2
- Anreisevariante 3
- Empfehlenswerte Städte für einen Zwischenstopp
- ☀ besonders schöne Strecke
- 🚆 Nachtzug

## Variante 1: Zügig ab Köln

Diese Variante ab Köln über Brüssel (mit Umsteigen) und Paris (ohne Umsteigen) erreicht die Mittelmeerküste innerhalb eines Tages. Für Reisende aus dem Süden Deutschlands bietet sich die Fahrt über Straßbourg an. Beide Verbindungen nutzen das französische Hochgeschwindigkeitsnetz optimal und in voller Länge. Mehrere Ziele im Hinterland der Provence können per Bus ab Aix-en-Provence am gleichen Tag erreicht werden. Die Ankunft in Nizza liegt spät am Abend. Hier sollte vor Weiterreise eine Übernachtung eingeplant werden.

### Der Weg bis Lyon / Brüssel

TGV 06.51 München  
10.37 Straßbourg  
TGV 13.06 Straßbourg  
16.56 Lyon

---

ICE 09.42 Köln  
11.35 Brüssel

### Der Weg ab Lyon / Brüssel

TGV 13.17 Brüssel  
17.06 Lyon  
18.07 Avignon  
18.29 Aix-en-Provence  
18.44 Marseille  
TGV 19.57 Marseille  
22.30 Nizza

### Umstiege/Fahrzeit

ab M: 3 / 16 h  
ab K: 2 / 13 h

keine  
Übernachtung  
notwendig



## Variante 2: Schnell am Urlaubsort

Diese schnelle Verbindung mit frühem Start in Frankfurt/Main ist optimal für alle, die schon am frühen Nachmittag vor Ort sein oder entlegene Urlaubsorte in der Provence erreichen möchten. Reisende außerhalb des Großraums Frankfurt oder Südwestdeutschlands müssen für diese Verbindung allerdings eine Zwischenübernachtung in Frankfurt, Freiburg oder Straßbourg einplanen. Die touristischen Highlights an der Rhône und das Departement Hautes-Alpes können so gut erreicht werden.

### Der Weg über Valence

ICE 06.56 Frankfurt  
08.48 Straßbourg  
TGV 09.03 Straßbourg  
13.46 Valence  
14.28 Avignon  
14.49 Aix-en-Provence  
15.06 Marseille  
TGV 15.57 Marseille  
16.43 Toulon  
18.07 Cannes  
19.37 Nizza

### Der Weg ab Valence

RZ 14.33 Valence  
17.24 Gap  
18.44 Briançon

### Umstiege/Fahrzeit

ab FFM: 2 / 12,5 h

keine  
Übernachtung  
notwendig



## Variante 3: Nachtzug über Genua

Interessant für Reisende ab München ist die Verbindung mit dem Nachtzug über Genua/Italien. Von Genua aus geht es weiter über den Grenzort Ventimiglia nach Nizza. Die Ankunft in Nizza am frühen Nachmittag bietet die Möglichkeit, auch Urlaubsorte, die nicht entlang der Hauptstrecke liegen, am gleichen Tag zu erreichen.

### Der Weg bis München

ICE 12.34 Hamburg  
14.30 Berlin  
19.03 München

### Der Weg ab München

NJ 20.09 München  
09.38 Genua  
RZ 10.35 Genua  
13.00 Ventimiglia  
RZ 13.16 Ventimiglia  
14.09 Nizza  
14.51 Cannes

### Umstiege/Fahrzeit

ab B: 3 / 24 h  
ab HH: 3 / 26 h  
ab M: 2 / 18 h

1  
Übernachtung  
NZ München-  
Mailand



## REISEPLANUNG

### PROVENCE-ALPES- COTE D'AZUR

offizielle Tourismusseite der Region Provence-Alpes-Cote d'Azur

[www.provence-alpes-cotedazur.com](http://www.provence-alpes-cotedazur.com)

Unter dem Menüpunkt *Aufenthalt/Praktische Infos* stehen detaillierte Informationen zur Mobilität vor Ort Verfügung.

[Unterwegs in der Provence](#)

### PROVENCE INFO

Tourismustips für die Provence und die Cote d'Azur

[www.provence-info.de](http://www.provence-info.de)

### EXPLORE NICE

offizieller Stadtführer für die Stadt Nizza und die Region Cote d'Azur

[www.explorenicecotedazur.com](http://www.explorenicecotedazur.com)

### NACHHALTIGER REISETIPP

Klimafreundlich La Provence mit dem Bus entdecken

[Busverkehr](#)

[Bahnverkehr](#)

**Tipp für Bahn-Fans:** Von Nizza nach Tende in den Seealpen, nahe der Grenze zum italienischen Piemont fährt in den Sommermonaten der Train des Merveilles. Die spektakuläre Bahnstrecke führt über zahlreiche Viadukte in die schönsten Bergdörfer im Hinterland von Nizza. Die Weiterfahrt Richtung Cuneo über die Berge des Piemont ist ebenfalls möglich.

[Weitere Infos](#)

## BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

### SNCF

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Verbindungen ab/an Frankreich:

[www.sncf.com](http://www.sncf.com)

### NIGHTJET

Fahrplan- und Preisauskunft sowie Buchung von Bahntickets für Nachtverbindungen:

[www.nightjet.com](http://www.nightjet.com)

### BAHNREISEBÜROS

Viele auf Bahnreisen spezialisierte Reisebüros finden sich unter:

[www.wirsindanderswo.de/Anreise](http://www.wirsindanderswo.de/Anreise)

TGV = train à grande vitesse (französischer Hochgeschwindigkeitszug) | ICE = Intercity-Express (deutscher Hochgeschwindigkeitszug)  
RZ = Regionalzug | NJ = Nightjet



Fahrradmitnahme  
nicht zu empfehlen



Fahrradmitnahme  
eingeschränkt möglich



Fahrradmitnahme  
gut möglich